

INFORMATIEAVOND INFORMELE ZORG

6 oktober 2026

gemeente Krimpenerwaard

Programma

- **Eerste deel**
- Welkom door wethouder Irma Bultman
- Presentatie over Informele Zorg
- Gelegenheid tot vragen stellen

Pauze

- **Tweede deel**
- In gesprek met vertegenwoordigers van:

  -WelZijnkrimpenerwaard mantelzorgondersteuning

  -WelZijnkrimpenerwaard vrijwilligerswerkondersteuning

  -Stichting Hospice Krimpenerwaard

  -Stichting Samen Krimpenerwaard



Wat verstaan we onder Informele Zorg:

Mantelzorg, Vrijwillige inzet, Sterke Sociale Basis.

+ Geen beroepsmatige zorg en ondersteuning.	**+ Aanvullend op professionele (betaalde) zorg.**	**+ Ontstaat uit betrokkenheid en verbondenheid.**	**+ Gebaseerd op persoonlijke band, liefde, vriendschap en/of idealisme.**
Voorbeelden:	mantelzorg voor een partner, ouder, kind of andere naaste;	hulp door familie en vrienden;	burenhulp;
vrijwilligerswerk in zorg en welzijn;	ondersteuning bij vervoer, administratie, boodschappen of het huishouden;	emotionele steun en gezelschap (o.a.deelgenotencontact)	Steun vanuit verenigingen, kerken en gemeenschappen



Hoe past dit binnen onze koers?

- Addendendum IBK: ondersteuning dichterbij, meer preventief en meer in samenhang georganiseerd.
- Sterke sociale basis, collectiveren en normaliseren
- Landelijk beleid: HLO, AZWA (samenwerking formele en informele zorg)

Informele zorg draagt bij aan:

- Omzien naar elkaar
- Verbinding in de samenleving
- Sterke gemeenschappen
- Samenredzaamheid
- Vergroten veerkracht
- Welbevinden inwoners

Rol en inzet gemeente

Regie voeren en faciliteren

- Samenwerken met partners aan samenhangend lokaal ondersteuningsaanbod in het voorliggend veld
  maatschappelijke agenda, subsidieregelingen
- Laagdrempelige toegang tot ondersteuning en zorg
  SPT en gebiedsgerichte teams
- Gerichte steun voor mantelzorgers
  steunpunt mantelzorg (naast individuele voorzieningen)
- Vrijwillige inzet ondersteunen en stimuleren
  steunpunt vrijwillige inzet, verenigingsondersteuning, collectieve verzekering
- Informele zorg normaliseren, erkennen en waarderen in communicatie en beleid
  IBK+addendum, waardering mantelzorgers en vrijwilligerswerk



Voorbeelden concrete activiteiten en diensten

Respijtzorg aan huis	Mantelzorg waardering + compliment	Vrijwilligers vacaturebank	Community building
Ontmoetings plekken	Informele palliatieve zorg	Welzijn op recept	Buurtbus / Blije Rijder
Deelgenoten contactgroepen	Open eettafels	Buurtkamers	Inwoners initiatieven

Mantelzorg in beeld

Kerncijfers, belasting en ontwikkelingen

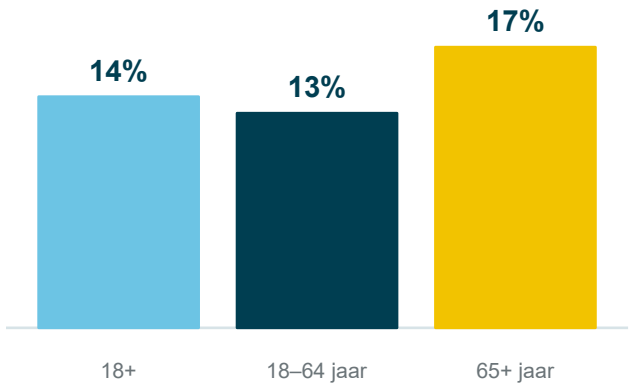
1.034 geregistreerde mantelzorgers

83 jonge mantelzorgers

Meest voorkomende zorgsituaties

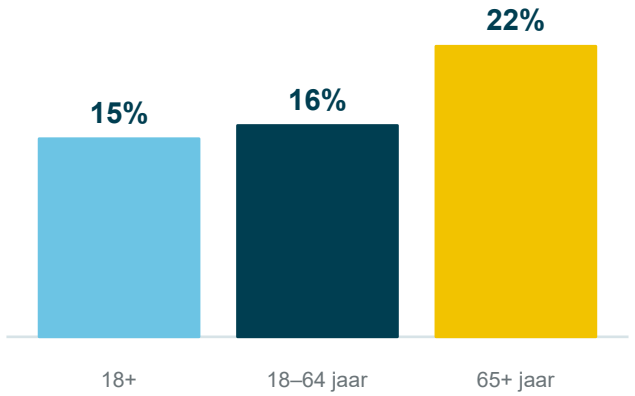
- ouderdomsklachten
- geheugen / dementie
- lichamelijke beperking

Geeft mantelzorg



Krimpenerwaard ligt bij 18+ en 18–64 jaar dicht bij Midden-Holland. Bij 65+ ligt het aandeel hoger dan in de regio.

Redelijk zwaar tot overbelast



Het beeld ligt dicht bij Midden-Holland; bij 65+ ligt de belasting iets hoger.

Druk op mantelzorger neemt toe:

Vergrijzing

Meer behoefte aan zorg en ondersteuning
Aantal potentiële mantelzorgers per zorgvrager neemt af
Tekorten in de Zorg

Rijksbeleid

Langer Thuis Wonen
Bezuinigingen sociale stelsel en ouderenzorg

Oorzaken overbelasting:

Langdurige en intensieve zorg
Emotionele belasting
Regeldruk
Gebrek aan structurele ondersteuning

Kernboodschap: mantelzorg is onmisbaar, maar vraagt om tijdige erkenning, praktische steun en mogelijkheden om de zorg vol te houden.

Vrijwillige inzet in beeld

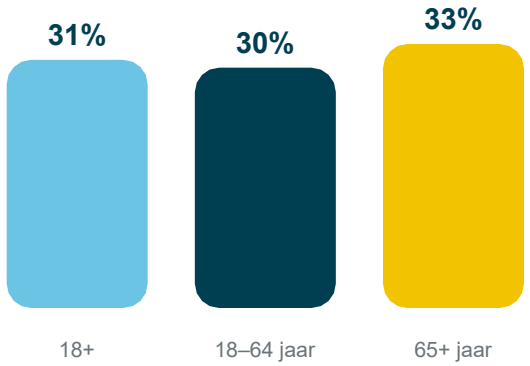
Kerncijfers, betekenis en ontwikkelingen

31% van de inwoners is vrijwilliger
lets hoger dan Hollands Midden: 28%

Vrijwillige inzet draagt bij aan

- verbinding
- zingeving
- mentale gezondheid

Vrijwilligerswerk per leeftijdsgroep



Bij 18–64 jaar ligt het aantal vrijwilligers in Krimpenerwaard hoger dan in Hollands Midden.

Vrijwilligerswerk en mentale gezondheid

	doet vrijwilligerswerk	doet geen vrijwilligerswerk
Goede gezondheid	81%	75%
Ervaart veel stress	15%	20%
Is veerkrachtig	60%	53%
Risico op angst/depressie	4,8%	8%
Voelt zich gelukkig	83%	77%
Is sterk eenzaam	8%	13%

Veranderende samenleving

Wat verandert?

- Vergrijzing
- Minder beschikbare tijd
- Hogere eisen en meer regels
- Vrijwillig of toch verplicht?

Wat is nodig?

- Flexibele mogelijkheden
- Zingeving en zichtbare impact
- Aansluiting bij een nieuwe generatie

Het aantal vrijwilligers blijft stabiel, maar de beschikbare inzet neemt af.

Krimpenerwaard kent veel vrijwillige inzet. Vrijwilligers maken het verschil voor anderen, de samenleving én zichzelf.

Sociale cohesie in beeld

Cijfers en betekenis voor informele zorg

Sociale cohesie



De scores voor sociale cohesie liggen in alle leeftijdsgroepen iets hoger dan in Midden-Holland.

Contact met buren (18–64 jaar)

✓ Mensen in de buurt gaan prettig met elkaar om	80%
✓ Prettig contact met buren	77%
✓ Voel me thuis in de buurt	60%
✓ Mensen in de buurt helpen elkaar	51%
✓ Mensen in de buurt kennen elkaar nauwelijks	15%

De cijfers over contact en verbondenheid met de buurt zijn gunstiger dan in Midden-Holland.

Wat is sociale cohesie?

De onderlinge band tussen buurtbewoners in een wijk.

Waarom is het belangrijk?

Sociale woonomgeving en woongenot zijn van grote invloed op gezondheid.

In buurten met veel sociale cohesie zijn mensen (mentaal) gezonder, minder eenzaam en minder depressief.

Aandachtspunt

Risicofactor: eenzaamheid (10% is ernstig eenzaam, zowel jong als ouder).

Invloed van de gemeente

De gemeente kan sociale cohesie beïnvloeden via het ruimtelijk en sociaal domein, veiligheid en de inrichting van de openbare ruimte.

Sociale cohesie gaat over de onderlinge band in de buurt en draagt bij aan gezondheid, woongenot en minder eenzaamheid.

Bedankt!

Zijn er nog vragen over de presentatie?

gemeente Krimpenerwaard



In gesprek met partners

- Kijk voor de volgorde op uw routekaartje
  15 minuten per gesprek

- WelzijnKrimpenerwaard Steunpunt Mantelzorg
  raadszaal linkerkant
- WelzijnKrimpenerwaard Steunpunt Vrijwilligerswerk
  raadszaal rechterkant
- Stichting Hospice Krimpenerwaard
  spreekkamer 4
- Stichting Samen Krimpenerwaard
  werkcafe

- Na afloop van de gesprekken met elkaar napraten in het Werkcafe.