

Jaarverslag 2025



humanitas

Midden-Holland

Inhoudsopgave

Voorwoord 3

1. Deelnemers 4

2. Vrijwilligers 5

3. Activiteiten 6

4. Koppelingen 11

5. Activiteitenplan 2025 13

6. Financiën 15

Dankwoord 16



Voorwoord

Beste lezers,

U heeft het jaarverslag van Humanitas Midden-Holland in handen of op uw scherm geopend. In dit verslag nemen we u mee in wat we het afgelopen jaar 2025 hebben gedaan en bereikt. Als bestuur verantwoorden we ons daarmee richting onze vrijwilligers. We geven een terugblik op het beleid dat in 2025 gevoerd is en de resultaten die daar uit volgden. Het verslag heeft ook een functie richting onze subsidiegevers, met name wat betreft de inhoudelijke en financiële verantwoording.

Trots

Met trots passeren onze mensen en onze thema's in dit verslag de revue. We geven onze organisatie 'smoel' door het afbeelden van foto's en we laten onze vrijwilligers aan het woord. De conclusie: dankzij de inzet van al onze vrijwilligers hebben we er (weer) een mooi jaar van kunnen maken. Hartelijk dank daarvoor!

Extern: samen werken

We hebben het afgelopen jaar veel energie gestoken in het over het voetlicht brengen van de betekenis en (economische) waarde van ons vrijwilligerswerk. Dat deden we samen met andere vrijwilligersorganisaties in Gouda (verenigd in InGouda). In de opmaat naar gemeentelijke besluitvorming over (bezuinigingen in) het 'sociaal domein' deden we een beroep op lokale en regionale bestuurders en politieke partijen om zich hard te maken voor vrijwilligers, om vrijwilligers(organisaties) op waarde te schatten en dat te vertalen in daden.

Intern: bouwen en binden

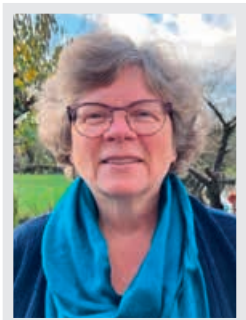
Onze interne activiteiten waren gericht op verdere professionalisering. Onze vrijwilligers zijn goed geschoold en houden hun kennis en vaardigheden up-to-date met intervisie en intercollegiale afstemming. De maatschappelijke vraag naar vrijwillige inzet is onverminderd hoog. Daarom hebben we ook geïnvesteerd in het 'vinden en binden' van nieuwe vrijwilligers. Onze website is actueel en op sociale media worden we (steeds) beter gevonden. We investeren ook in elkaar – omdat we een team zijn dat de moeite waard is om bij te horen.

Verschil maken

We hebben met al onze activiteiten in 2025 (een beetje) verschil mogen maken voor ruim 300 deelnemers, die tijdelijk een steuntje in de rug nodig hadden. Voor hen hopen we nog lang aan de slag te mogen en kunnen blijven!

Uitdagingen

In 2026 zullen er weer (nieuwe) uitdagingen op ons pad komen: financiële, organisatorische, beleidsmatige en intermenselijke. Om die het hoofd te kunnen bieden blijven we werken aan een optimale balans tussen continuïteit en vernieuwing. Het is fijn te weten dat we ook daar weer met z'n allen de schouders onder zullen zetten. Uw reacties op dit jaarverslag ontvangen we graag. U kunt vragen stellen of uw mening geven via het mailadres: midden-holland@humanitas.nl.



Marie-Louise van Muijen
Voorzitter Humanitas Midden-Holland

1. Deelnemers

Onze vrijwilligers helpen deelnemers die het even niet alleen redden. Deelnemers kunnen bij ons terecht op het gebied van eenzaamheid, opgroeien, thuisadministratie, beter Nederlands leren en laaggeletterdheid.

Humanitas Midden-Holland geeft ondersteuning met vier activiteiten:

- Ouderschap na Scheiding
- Hulp bij Geldzaken
- Samen Optrekken
- Taalmaatjes

Onze vrijwilligers ondersteunen de deelnemers om op eigen kracht hun situatie te veranderen, zodat zij daarna weer zelf verder kunnen.

In dit verslagjaar heeft de afdeling 334 mensen kunnen helpen die een beroep op ons deden:

Aantal deelnemers begin 2025	199
Aantal deelnemers nieuw gestart in 2025	135
Aantal deelnemers gestopt in 2025	193
Aantal deelnemers eind 2025	141
Totaal 2025	334

Van de deelnemers die in 2025 zijn gestopt konden 47 deelnemers weer zelfstandig verder, 26 deelnemers zijn doorverwezen of hebben hulp elders gezocht. We hebben het traject bij 12 deelnemers gestopt vanwege houding of gedrag van de deelnemer.

Er zijn 25 trajecten uiteindelijk niet opgestart. Van de overige deelnemers (83) zijn de redenen om te stoppen divers en geregistreerd als ‘overig’.

Verdeling per gemeente

We hebben de deelnemers in 2025 op verschillende vlakken in de verschillende gemeenten van onze afdeling kunnen bijstaan.

	Totaal	Gouda	Krimpenerwaard	Waddinxveen	Zuidplas	Bodegraven-Reeuwijk	Overig Onbekend
Ouderschap na scheiding	45	8	4	3	8	3	19
Hulp bij Geldzaken	180	72	74	27	2	2	2
MoneyTalks	15						15
Samen Optrekken	29	29					
Taalmaatjes	65	59	2	1	3		

Bij Ouderschap na Scheiding – Begeleide Omgangsregeling (BOR) wordt een ouderpaar als twee deelnemers geregistreerd.

2. Vrijwilligers

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. Onze hulp is gratis en altijd in de buurt. We zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging. Eén ding is voor onze vrijwilligers het allerbelangrijkst: dat onze deelnemers hun leven weer (zelfstandig) kunnen oppakken.

In 2025 zijn in totaal 203 vrijwilligers actief geweest voor de afdeling Midden-Holland:

Aantal begin 2025	163
Aantal nieuw gestart in 2025	40
Aantal gestopt in 2025	59
Aantal eind 2025	144

Onze vrijwilligers wonen net als de meeste van onze deelnemers in Gouda, namelijk 136 mensen. De overige vrijwilligers wonen in de gemeenten Krimpenerwaard (24), Waddinxveen (10), Bodegraven-Reeuwijk (14), Zuidplas (5) en in Alphen aan den Rijn (4).

Vinden en binden van vrijwilligers is een uitdaging

Bij Humanitas zetten vrijwilligers zich zowel uitvoerend als coördinerend en bestuurlijk in voor anderen. Het vinden en binden van vrijwilligers is een uitdaging voor veel organisaties. Hoewel de bereidheid om vrijwilligerswerk te doen nog steeds aanwezig is, geven mensen de voorkeur aan flexibele, kortdurende inzet in plaats van langdurige verplichtingen.

De redenen om te stoppen met het vrijwilligerswerk zijn divers. Meest opgegeven reden is “geen tijd meer” (17), andere redenen zijn “een baan of verhuizing” (4), “had andere verwachtingen” (4) en “overige” (22).

Met allerlei activiteiten proberen we in te spelen op de behoeften en motivaties van vrijwilligers. Dit doen we door activiteiten zoals de Vrijwilligersmarkt, sociale media en advertenties daar waar potentiële vrijwilligers zich bevinden.



3. Activiteiten

Activiteit 'Ouderschap na Scheiding'

Wanneer mensen uit elkaar gaan, brengt dit vaak veel emoties met zich mee. Het is een turbulente en onzekere tijd waarin veel geregeld en belangrijke keuzes gemaakt moeten worden, zeker als er kinderen bij betrokken zijn.

Humanitas Midden-Holland ondersteunt met 3 trajecten:

1. Begeleide Omgang
2. De Scheidingsbuddy
3. Het Omgangshuis

1. Begeleide Omgang

De Begeleide Omgang is bedoeld voor gescheiden ouders met kinderen tot en met 12 jaar die het om wat voor reden dan ook niet eens kunnen worden over de omgangsregeling. Uitgangspunt is dat ouders binnen een periode van 3 tot 6 maanden worden begeleid naar zelfredzaamheid. Uit de praktijk blijkt dat na 6 maanden vaak verlenging nodig is van 3 tot 6 maanden.

2. Scheidingsbuddy

We bieden individuele begeleiding aan ouders met behulp van de Scheidingsbuddy. De Scheidingsbuddy helpt vooral door te luisteren en ondersteunt om ouders weer overzicht te krijgen. Het doel is dat ouders steun ervaren van iemand die niet direct betrokken is bij de situatie.

3. Omgangshuis

Het Omgangshuis biedt een neutrale en kindvriendelijke ontmoetingsplek voor de niet-verzorgende ouder en kind(eren) die hier onder begeleiding samen kunnen zijn.

Ondersteuning in 2025

In 2025 zijn 20 BOR-trajecten opgestart met in totaal 34 kinderen. Daarnaast zijn 12 koppelingen in 2025 binnen zes tot twaalf maanden afgesloten. Twee keer volgde na het BOR-traject een doorverwijzing, en vijfmaal werd een traject na de intakeprocedure vanwege contra-indicaties niet gestart maar terugverwezen naar Enver of de rechtbank. 16 trajecten zijn na aanmelding uiteindelijk niet doorgegaan. Helaas moest medio 2025 vanwege onzekerheid over de continuïteit van subsidie voor 2026 een intakestop worden ingesteld, waardoor er een forse wachtlijst ontstond. Na afspraken over 2026 met de desbetreffende subsidieverstrekken is in oktober 2025 gestart met het wegwerken van wachtlijst, die eind december 2025 nog 7 trajecten met in totaal 14 kinderen betrof.

In 2025 zijn 4 nieuwe vrijwilligers gestart. Zij hebben allen de basiscursus positief afgerond. Er zijn geen vrijwilligers gestopt. In totaal waren er 15 vrijwilligers actief in het verslagjaar. Voor hen was driemaal een bijscholing en intervisie georganiseerd.

Tenslotte is in oktober 2025 het 5-jarig bestaan van de BOR met de vrijwilligers, coördinatoren en een aantal bestuursleden op passende wijze gevierd.



Hoe mooi is het als je ouders en kinderen kan helpen bij een scheiding? Door er even te zijn, te luisteren of een spelletje te doen ontstaat er ruimte voor echt contact en oplossingen.

Activiteit 'Hulp bij Geldzaken'

Een ongeluk, ziekte, burn-out, scheiding of ontslag kan financiële problemen veroorzaken of verergeren. Factoren als armoede, opvoeding en sociale omstandigheden vergroten het risico op langdurige schuldproblemen. Zo kan een kleine schuld uitgroeien tot langdurige financiële stress en uitzichtloosheid.



Ik vind het fijn als ik mensen weer overzicht kan geven in hun financiële situatie.



De vrijwilligers van Hulp bij Geldzaken hebben, bij wijze van teambuilding, samen gekookt en gegeten. Zij maakten er een heerlijk potje van.

Onze vrijwilligers

Humanitas staat naast mensen in financiële nood. De vrijwilligers van Hulp bij Geldzaken ondersteunen bij het ordenen van de financiële administratie, bij het krijgen van inzicht en overzicht in inkomsten, uitgaven en schulden, bij het maken van een balans in inkomen en uitgaven, bij het voorkomen van (grotere) schulden en het aanpakken van en zoeken naar oplossingen. Ook verlenen zij ondersteuning wanneer contact met schuldeisers gelegd moet worden. Onze vrijwilligers ondersteunen een op een, meestal bij de deelnemers thuis.

Vroegsignalering

Betalingsachterstanden aanpakken in een vroeg stadium is vaak makkelijker dan wanneer deze zijn uitgegroeid tot grote schulden. Vroegsignalering kan voorkomen dat betalingsachterstanden groter worden. Dat heeft grote voordelen. In de Wet gemeentelijke schuldhelpverlening (Wgs) is vastgelegd wat gemeenten moeten doen in het kader van vroegsignalering.

In de regio Midden-Holland zijn onze vrijwilligers onderdeel van het hulpaanbod. Zij komen in beeld als de gemeente het eerste contact met een inwoner heeft gelegd.

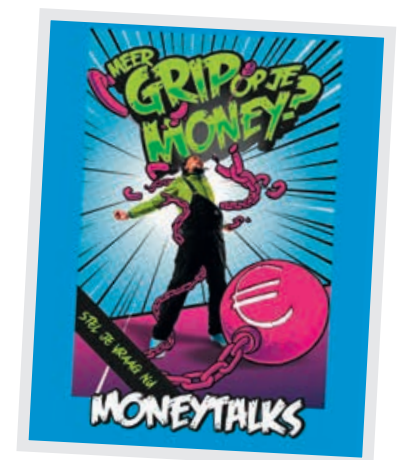
Wens uit de praktijk voor beleid

Uit de praktijk van onze vrijwilligers blijkt dat onduidelijkheid kan ontstaan over de rolverdeling. Om die onduidelijkheid te voorkomen zouden we als vrijwilligersorganisatie betrokken moeten worden bij het nadenken over de rol die vrijwilligers (naast of samen) met beroepskrachten kunnen spelen bij vroegsignalering. In dit kader wordt regulier overleg met de gemeente Krimpenerwaard opgestart.

Preventie van schulden

Aan het voorkomen van schulden dragen wij bij met MoneyTalks. In 2025 zijn we gestart op het praktijkonderwijs van de Goudse Waarden met een financieel spreekuur voor jongeren in het laatste jaar. In een een-op-een gesprek worden jongeren geïnformeerd over zaken zoals toeslagen, belastingen, verzekeringen, leningen en contracten waardoor de kans kleiner wordt dat zij door onwetendheid of verkeerde keuzes in schulden terechtkomen. In 2026 breiden we dit uit naar jongeren vanaf 15 jaar.

(Netwerk)overleggen



De coördinatoren van Hulp bij Geldzaken leveren een bijdrage aan de spreekuren van de Papierwinkel. De Papierwinkel biedt gratis hulp bij geldzaken aan inwoners van Gouda. In 2025 ondersteunde Hulp bij Geldzaken de Voedselbank IJssel en Lek bij het houden van intakegesprekken. We werken samen met de Stichting Urgente Noden (SUN). We participeren in de Vereniging Schuldhulpmaatje Nederland (AVS), actief in Gouda. We zijn lid van en participeren in de Alliantie Financieel Veilig Ouder worden in de Krimpenerwaard. En we nemen deel aan het overleg Zorg en Welzijn Wadwijzer van de gemeente Waddinxveen.

Activiteit ‘Samen Optrekken’

Cijfers

We zijn het jaar 2025 gestart met 22 vrijwilligers en 19 deelnemers. Er liepen toen 14 koppelingen. Gedurende het jaar hebben we afscheid genomen van 10 vrijwilligers om verschillende redenen (o.a. verhuizing, ziekte etc). Gelukkig hebben we ook 8 nieuwe vrijwilligers weten te vinden. 11 deelnemers zijn gestopt en 10 deelnemers zijn nieuw ingeschreven. Op 31 december resulteerde dit in 20 vrijwilligers, 18 deelnemers en 13 koppelingen. Helaas zien we dat steeds minder deelnemers in staat zijn weer zelfredzaam te worden.

Een punt van zorg blijft het vinden van nieuwe vrijwilligers, iets waar veel organisaties mee te maken hebben.

Activiteiten

Naast ons gezamenlijk etentje rond de kerstdagen hebben we twee team-bijeenkomsten gehad. In april heeft Margriet Vaessen ons “tips en trics” geleerd over het stellen van grenzen. In oktober hadden we twee dames van Boek en Troost te gast, die ons hebben verteld wat hun organisatie doet voor mensen die met het verlies van een dierbare te maken hebben.



John Beekink en Annette Cools leggen een zwaaitegel in de Week van de Eenzaamheid

“

Als coördinator koppel ik vrijwilligers en deelnemers aan elkaar. Ik ben blij als ik zie dat er een match is. Onze hulp is tijdelijk, als maatje help je iemand weer op weg. Samen doorbreken we de eenzaamheid.



Corine Melis als Levend Boek INGouda 2025. “Jouw verhaal verdient het om gehoord te worden.”

In november hebben we een cursus gehad van Alzheimer Nederland over het herkennen van en omgaan met beginnende dementie. Naast een aantal van vrijwilligers deden o.a. ook vrijwilligers van Hulp bij Geldzaken aan mee.

Overig

Humanitas startte met een nieuw inloopsprekuur in Ontmoetingscentrum Van Noord in Gouda. Bezoekers kunnen hier terecht met vragen over de activiteiten van Humanitas, de mogelijkheden voor ondersteuning en de manier van aanmelden. John Beekink is iedere eerste en derde maandag van de maand aanwezig om geïnteresseerden persoonlijk te woord te staan.

Activiteit ‘Taalvaardigheid’

Taal is belangrijk om je weg te vinden in Nederland. Onze vrijwilligers, de Taalmaatjes, helpen mensen om de Nederlandse taal (beter) te beheersen: deelnemers met een niet-Nederlandse achtergrond vooral met spreken, luisteren en begrijpen. Laaggeletterden worden vooral geholpen bij het beter begrijpen en schrijven van brieven en e-mails. Naast lezen en schrijven komt ook de uitspraak van het Nederlandse vaak aan bod.

“

Eerst vertaalde ik alles in mijn hoofd, maar nu dénk ik ook in het Nederlands en praat ik veel sneller!

Geen Taalmaatje ongeschoold aan de slag

Alle vrijwilligers worden ondersteund, begeleid en getraind door een team van coördinatoren. Zij zorgen voor het koppelen van vrijwilligers aan deelnemers en het organiseren van de werkzaamheden. Zij plannen de intake- en kennismakingsgesprekken met de deelnemers en trainen de vrijwilligers. Dit is een belangrijk onderdeel van de ondersteuning en geeft de vrijwilliger een goede basis om als Taalmaatje aan de slag te gaan. Een van de coördinatoren is erkend trainer van de Stichting Lezen en Schrijven. In 2025 zijn 14 nieuwe vrijwilligers gestart. Zij hebben inmiddels allemaal scholing gehad en kunnen als Taalmaatje aan de slag.

Extra activiteiten

In 2025 zijn twee workshops georganiseerd voor de vrijwilligers, “Uitspraak en verstaanbaarheid” en “Begeleiding in balans”. Tijdens deze workshops was er ook ruimte voor intervisie, dat door de vrijwilligers hogelijk gewaardeerd werd.

Na het succes in 2024 is ook in 2025 ‘Samen koken en eten’ georganiseerd: een interculturele maaltijd waarbij vrijwilligers en deelnemers elkaar beter leren kennen door samenwerking in de keuken. Het gezamenlijk proeven en genieten van alle inspanningen vormde een gezellige afsluiting van een geslaagde avond. Het maandelijkse inloopsprekuur van de coördinator educatie in de Chocoladefabriek is gestopt. Sindsdien kunnen vrijwilligers die nieuwe ideeën of inspiratie nodig hebben, rechtstreeks contact met haar opnemen voor tips en adviezen, zoals educatieve spellen en nieuwe werkvormen. Hier maken zij dankbaar gebruik van.

Bereik van deelnemers

In 2025 hebben onze vrijwilligers 63 deelnemers begeleid. 61 daarvan hadden een niet Nederlandse achtergrond (NT2). En hoewel er aanhoudend aandacht is voor het werven van laaggeletterde deelnemers (NT1), mensen die een Nederlandse scholing hebben gehad, maar moeite hebben met lezen en schrijven), waren in 2025 slechts twee deelnemers NT1 gekoppeld aan een vrijwilliger.

Bij de eindevaluatie geven vrijwel alle deelnemers aan dat zij de lessen als prettig hebben ervaren en dat hun zelfredzaamheid vergroot is.

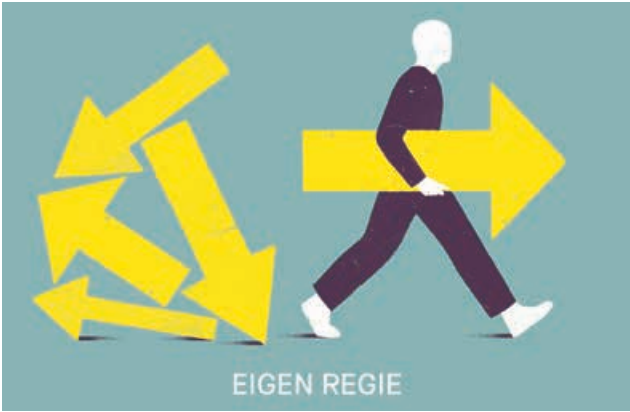
Er is een goede en intensieve samenwerking met het Taalhuis Gouda. Een van de coördinatoren Taalmaatjes is ook vrijwilliger bij het Taalhuis. Samen met veel taalaanbieders in de regio Midden-Holland hebben we het Taalakkoord Gouda 2026-2028 ondertekend. Dit heeft de samenwerking met andere taalpartners aangehaald.



Ondertekening Taalakkoord 2026-2028

Kernwaarden van Humanitas

We bieden ondersteuning waar behoefte aan is. Alles, onze organisatie, onze vrijwilligers, onze aanpak is erop gericht om deelnemers zelfvertrouwen te geven en te ondersteunen bij het realiseren van hun doelen.



4. Koppelingen

In 2025 werden 290 keer vrijwilligers gekoppeld aan onze deelnemers. We noemen dit ‘koppelingen’.

Ons werkgebied beslaat Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude, Bodegraven, Gouda, Gouderak, Haastrecht, Krimpen aan de Lek, Lekkerkerk, Moerkapelle, Moordrecht, Nieuwerbrug aan den Rijn, Nieuwerkerk Ad IJssel, Ouderkerk aan den IJssel, Reeuwijk, Schoonhoven, Stolwijk, Vlist, Waarder, Waddinxveen, Zevenhuizen ZH.

Hiervan waren eind 2025 nog 153 koppelingen actief.

Gemeente	Activiteit	Aantal koppelingen totaal in 2025
Gouda	Ouderschap na Scheiding	11
	Hulp bij Geldzaken	79
	Samen Optrekken	22
	Taalmaatjes (NT1 en NT2)	50
	Totaal Gouda	162
Krimpenerwaard	Ouderschap na Scheiding	4
	Hulp bij Geldzaken	56
	Totaal Krimpenerwaard	60
Waddinxveen	Hulp bij Geldzaken	22
	Totaal Waddinxveen	22
Zuidplas	Ouderschap na Scheiding	4
	Hulp bij Geldzaken	1
	Taalmaatjes (NT2)	1
	Totaal Zuidplas	6
Bodegraven-Reeuwijk	Ouderschap na Scheiding	1
	Hulp bij Geldzaken	5
	Totaal Bodegraven-Reeuwijk	6
Overig/Onbekend	Ouderschap na Scheiding	21
	Hulp bij Geldzaken	10
	Taalmaatjes	1
	MoneyTalks	15
	Totaal Overig/Onbekend	47

In 2025 konden 156 koppelingen worden afgesloten. 37% van de koppelingen werd binnen 1 jaar afgesloten, 60% binnen 2 jaar.

Activiteit	Afgesloten koppelingen 2025	Duur koppeling < 0,5 jr	Duur koppeling 0,5-1 jr	Duur koppeling 1-2 jr	Duur koppeling > 2jr
Ouderschap na Scheiding	30	14	5	3	8
Hulp bij Geldzaken	75	13	9	16	37
Samen Optrekken	9	3	0	5	0
Taalmaatjes	26	4	10	12	0
MoneyTalks	15	0	0	0	0
Totaal	156 (100%)	34 (22%)	24 (15%)	36 (23%)	45 (29%)

¹ Bij Ouderschap na Scheiding worden in principe 2 vrijwilligers aan een deelnemend gezin gekoppeld. Het aantal gekoppelde gezinnen is dus minder dan het aantal koppelingen.

5. Activiteitenplan 2025

Bestuur en coördinatoren hebben voor 2025 gezamenlijk een aantal doelen met actiepunten opgesteld. In 2025 zijn de volgende stappen gezet.

Meer variatie aanbrenge**n in het aanbod van het vrijwilligerswerk (=de begeleidingsvraag) passend bij de veranderende wensen en eisen van vrijwilligers.**

- De haalbaarheid (waar is behoefte aan, wat kunnen we bieden, wat kost het) van een zgn. Inlooplocatie is onderzocht en uitgewerkt. Een voorstel hiervoor is ingediend bij de gemeente Gouda in het kader van de subsidieregeling Ontmoeten en Meedoen, maar voor 2026 afgewezen. We blijven met de gemeente in gesprek over de mogelijkheden van een multifunctioneel gebruik van de BOR locatie aan de Büchnerweg in Gouda.
- De mogelijkheden om op de scholengemeenschap Goudse Waarden hulp bij geldzaken aan jongeren (MoneyTalks) aan te bieden zijn verkend en op basis daarvan zijn vervolgstappen gezet en is deze hulp in 2025 daadwerkelijk aangeboden. Wegens de positieve ontvangst bij de jongeren wordt deze activiteit in 2026 voortgezet.
- Door een actieve deelname aan het samenwerkingsverband InGouda hebben we bijgedragen aan een goede onderlinge afstemming tussen de vrijwilligersorganisaties in de regio. Ook heeft onze inzet ertoe geleid dat de gemeenteraad Gouda zich heeft uitgesproken voor het versterken van het vrijwilligerswerk en het integreren van dit werk in het sociaal beleid. Ook is input geleverd aan de politieke partijen in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen maart 2026.
- Uit de praktijk van onze vrijwilligers blijkt dat bij met name Hulp bij Geldzaken onduidelijkheid kan ontstaan over de rolverdeling tussen professionals en vrijwilligers. Om die onduidelijkheid te voorkomen hebben we als vrijwilligersorganisatie aangegeven meer betrokken te willen worden bij het nadenken over de rol die vrijwilligers (naast of samen) met beroepskrachten kunnen spelen bij vroegsignalering van schulden.

Werken aan de aantrekkelijkheid van het vrijwilligerswerk (vinden en binden van de vrijwilliger 2.0 en 3.0)

- Met vertrekkende vrijwilligers worden exit gesprekken gevoerd en de ervaringen worden gedeeld, zowel binnen de activiteiten als tussen coördinatoren, als onderdeel van het vrijwilligersbeleid van de afdeling.
- De mogelijkheden voor de rol van ondersteunende coördinatoren zijn gestimuleerd ter ontlasting van het takenpakket van coördinatoren. Bij alle activiteiten zijn inmiddels ondersteunende coördinatoren actief en verlichten zij het werk van de coördinatoren.
- De werving van nieuwe vrijwilligers via de Meet&Greet sessies is geëvalueerd en bleek beperkt te zijn. Alternatieve vormen van werving zijn toegepast: posters in het Filmhuis Gouda, marktkraam, sociale media, Oranjefonds, billboards. Werving van vrijwilligers op alle niveaus, van uitvoerend tot bestuurlijk, blijft een belangrijk aandachtspunt. Er zijn met name zorgen over het aantal uitvoerend vrijwilligers voor de activiteiten Hulp bij Geldzaken, BOR en Samen Optrekken met (tijdelijke) wachtlijsten als gevolg. Ook het bestuur kampt al een tijd met een aantal vacatures waardoor bestuursleden dubbele portefeuilles hebben en een zware werkbelasting ervaren.

- De Humanitas Cafés, bedoeld om de vrijwilligers te boeien en te binden, zijn geëvalueerd en besloten is om hier vooralsnog niet mee door te gaan. De Cafés trokken slechts een kleine groep vrijwilligers aan, voornamelijk coördinatoren en bestuursleden. Omdat er wel behoefte is bij coördinatoren en bestuursleden om elkaar te ontmoeten in een ontspannen sfeer, is in de zomer een uitje georganiseerd op de Reeuwijkse Plassen.

Aanboren van andere bronnen van financiering (dan gemeentelijke subsidies)

- Er is een Menukaart ontwikkeld voor bedrijven en instanties die de afdelingsactiviteiten zouden willen sponsoren. Deze Menukaart staat op de website van de afdeling en is verspreid onder een aantal bedrijven uit ons vrijwilligersnetwerk en onder de leden van de Lions Gouda. Eén van onze vrijwilligers heeft met een kerkcollecte gezorgd voor een mooie bijdrage.
- We wisselen ervaringen en ontwikkelde materialen, als de Menukaart, uit in het kennisnetwerk Fondsenwerving waarin de landelijk fondsenwerfer en vertegenwoordigers van het districtsbestuur en van de andere afdelingsbesturen deelnemen. Via dit netwerk hebben we toegang tot de www.fondswervingonline.nl gekregen en is binnen de Humanitas Academie de kenniskring Fondswerving District Zuidwest opgericht waarin documenten gedeeld kunnen worden, vragen gesteld en discussies opgestart.



De begeleiding bij deelnemers met een meervoudige problematiek afstemmen op onze mogelijkheden

- Om de verwijzing en samenwerking met de sociale teams van de gemeenten te verbeteren, zijn de directeur van het Sociaal Team Gouda en een teamleider uitgenodigd om aanwezig te zijn bij een bijeenkomst van het overleg tussen coördinatoren en bestuur dat twee keer per jaar plaatsvindt. Door deze nadere kennismaking zijn de contacten aangehaald en kunnen we elkaar makkelijker vinden. Daarnaast vond er vanuit de coördinatoren regulier contact plaats met de sociaal makelaars en is er gekeken naar samenwerkingsmogelijkheden m.b.t. stageopdrachten.
- Via de e-learning modules van de Humanitas Academie hebben onze vrijwilligers hun kennis over de bij Humanitas geldende gedragscodes bij kunnen spijkeren. Daarnaast heeft een van onze coördinatoren trainingen verzorgd die helpen bij het aangeven hun grenzen, zowel de eigen grenzen als die van Humanitas.

6. Financiën

Lasten	Begroot	Realisatie
Publiciteitskosten	€ 8.930	€ 9.261
Huisvestingskosten	€ 10.410	€ 11.320
Vrijwilligerskosten	€ 25.542	€ 23.176
Personele kosten	€ 97.890	€ 82.752
Kantoor/algemene kosten	€ 2.725	€ 21.871
Totaal	€ 145.497	€ 148.381
Baten	Begroot	Realisatie
	€ 145.497	€ 148.381

Toelichting

Totaal gemeentelijke subsidies	€ 147.166
Inzet eigen reserves/overige baten	€ -1.388
Donaties/ledenbijdrage	€ 2.603

De post Kantoor en algemene kosten wijkt qua begroting substantieel af van de realisatie. Ook de post Personele kosten is lager dan begroot. Deze verschillen hebben een administratieve oorzaak:

- De kosten communicatieadvies waren begroot op de post Personeelskosten en zijn geboekt als Kantoor/algemene kosten.
- Als gevolg van het tussentijdse vertrek van de coördinator BOR, waren achterstanden ontstaan. Voor het wegwerken van deze achterstanden zijn administratieve kosten gemaakt, die zijn geboekt als Kantoor/algemene kosten.

Dankwoord

Met trots en dankbaarheid blikken we terug op 2025. Een jaar waarin we opnieuw hebben gezien hoe krachtig menselijke betrokkenheid kan zijn. Dankzij de inzet van onze vele vrijwilligers, coördinatoren, bestuursleden en samenwerkingspartners hebben we het verschil kunnen maken in het leven van velen. Achter elk contactmoment schuilt een verhaal, een stap vooruit en verbinding.

Wij danken iedereen die op zijn of haar manier heeft bijgedragen aan het werk van Humanitas Midden-Holland. Ook willen we onze waardering uitspreken richting de gemeenten in de regio voor het vertrouwen en de samenwerking. We kijken met vertrouwen naar de toekomst en blijven ons inzetten voor een samenleving waarin iedereen mee kan doen.

Samen maken we het verschil. Dank je wel!

Humanitas Midden-Holland



FACTSHEET 2025

Midden-Holland

humanitas



Humanitas biedt vrijwilligers, zowel uitvoerend als coördinerend en bestuurlijk, de gelegenheid om zich in te zetten voor anderen. Vrijwilligerswerk draagt bij aan de saamhorigheid in de maatschappij.

www.humanitas.nl/midden-holland
midden-holland@humanitas.nl

PERSOONLIJKE AANPAK

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. De contacten zijn van mens tot mens en worden lokaal georganiseerd. Wat ons bindt is het gevoel dat we iets voor elkaar willen betekenen en een zinvolle bijdrage willen leveren aan de maatschappij.

SCHOLING

Bij ons gaat niemand zonder voorbereiding aan de slag. De Humanitas Academie organiseert de scholing van onze vrijwilligers. Daarnaast krijgt elke vrijwilliger persoonlijke begeleiding.

HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

BESPAREND

De hulp van onze vrijwilligers werkt. Het voorkomt dat mensen een beroep moeten doen op professionele zorg en hulpverlening. En vrijwilligers helpen mee het sociale netwerk te versterken!

We zijn er voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging. Eén ding is voor ons het allerbelangrijkst. Dat onze deelnemers kunnen zeggen: 'Dankzij een Humanitas-vrijwilliger kan ik mijn leven weer zelf oppakken.'

OVER HUMANITAS

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 18.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 55.000 deelnemers. Wij werken binnen zes thema's: Eenzaamheid, Verlies, Opvoeden, Opgroeien, Detentie en Thuisadministratie.

200

in 2025 waren 200
vrijwilligers
actief in
Midden-Holland

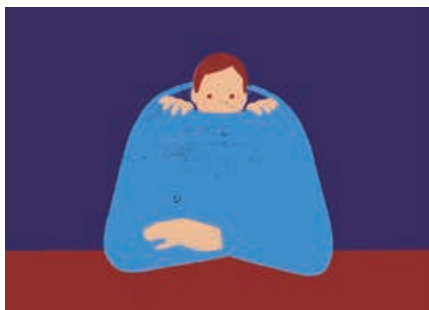
334

in 2025 konden de
vrijwilligers in
Midden-Holland 334
deelnemers
ondersteunen

SAMEN OPTREKKEN

31 vrijwilligers
29 deelnemers

Als je een vriendschap, je geliefde, je baan of je gezondheid bent kwijtgeraakt, dan kun je wel een steuntje in de rug gebruiken. Een Humanitas-vrijwilliger trekt samen op met iemand die door wat voor reden dan ook in een isolement is terechtgekomen. Mogelijk lukt het om weer nieuwe contacten op te bouwen.



TAALMAATJES

Beginners met taal en laaggeletterden

62 vrijwilligers
65 deelnemers

Taal is belangrijk om je weg te vinden in Nederland. Zeker als je naar Nederland komt met een niet-Nederlandse achtergrond. Maar ook voor die 12% van de mensen waarvoor het niet vanzelfsprekend is om na hun schooltijd nog goed te kunnen lezen en schrijven.

De taalvrijwilliger oefent met mensen met een niet-Nederlandse achtergrond het praten in het Nederlands tijdens koffiegesprekken, wandelingen en (taal-)spelletjes. Het spreken en luisteren staan centraal.

De taalvrijwilliger helpt laaggeletterden om brieven en e-mails beter te begrijpen en die ook zelf te kunnen schrijven. Lezen en schrijven staan voorop.

De vrijwilliger krijgt een speciale training van de Stichting Lezen & Schrijven.



SAMENLEVINGSOPBOUW

9 vrijwilligers

Binnen Humanitas zijn er vrijwilligers die zich niet direct met activiteiten bezighouden, maar een belangrijke ondersteunende rol vervullen. Zij zorgen voor de organisatorische en bestuurlijke basis van de afdeling. Denk hierbij aan bestuursleden en andere ondersteuners die helpen bij administratie, communicatie of het werven van nieuwe vrijwilligers.



HULP BIJ GELDZAKEN

72 vrijwilligers
180 deelnemers

Steeds meer mensen raken financieel in de knel, bijvoorbeeld door het verlies van baan of partner, door ziekte of door stijgende woonlasten. Er ontbreekt overzicht in de financiën, post blijft ongeopend en de administratie kan niet op orde worden gehouden, waardoor financiële problemen ontstaan. Een Humanitas-vrijwilliger helpt door te zorgen voor overzicht.

MONEYTALKS

4 vrijwilligers
15 deelnemers

MoneyTalks is een spreekuur voor leerlingen van het praktijkonderwijs. Met dit initiatief zet Humanitas in op het versterken van de financiële weerbaarheid van scholieren. Het doel is om jongeren tijdig voor te bereiden op financiële zelfredzaamheid en hen te ondersteunen bij praktische geldzaken.

OUDERSCHAP NA SCHEIDING

22 vrijwilligers
45 deelnemers

Humanitas ondersteunt met drie activiteiten:

- De Begeleide Omgangsregeling
- Een Scheidingsbuddy
- Het Omgangshuis

Als ouders wil je het beste voor je kinderen, ook bij een echtscheiding. Soms staan spanningen goede afspraken over een omgangsregeling in de weg. Een getrainde Humanitas-vrijwilliger helpt hierbij. De vrijwilligers gaan uit van het belang van de kinderen en de mogelijkheden van de ouders.

DE CONTACTCIRKEL

Eind 2025 is een begin gemaakt met een nieuwe activiteit: De Contactcirkel. Dit is een belronde van ongeveer vijf tot acht mensen die elke dag op een vast tijdstip worden gebeld door een dagvrijwilliger. In 2026 wordt deze activiteit verder uitgebouwd.

De afdeling Humanitas Midden-Holland beschikte in 2025 over een totaal budget van € 148.381,-.

De afdeling bedankt de gemeenten Gouda, Krimpenerwaard en Waddinxveen voor de verleende subsidies en onze legator, leden en donateurs voor hun bijdragen.

Wij worden gesteund door:

